

# 働き方・休み方改善 ポータルサイトを活用して 働き方・休み方改革 に取り組んでみませんか？

診断機能を  
リニューアル  
しました

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

働き方・休み方

検索



スマートフォンにも対応

働き方・休み方改善指標による企業の自己診断ができます  
また、自社の社員の働き方・休み方を診断し、現状を認識することができます

ゆう活の取組を実施している企業の事例を見ることができます

働き方・休み方改革を進めるための支援策に関する情報を掲載しています

企業の取組事例について、業種別、規模別等に検索できます

労働者の休み方に着目した取組等について知ることができます

事例集やパンフレットを掲載しています

## 働き方・休み方改善指標を用いた診断をリニューアルしました！

これまで多くの企業の方に利用されてきた働き方・休み方診断指標を、この度企業向け、社員向けのいずれについてもリニューアルし、新しい機能を追加しました。

企業向けの指標を活用して、診断を行っていただくと、企業として優先的に行うべき取組提案が示されますので、自社の課題や取組内容を分析・検討する際の参考としてください。また、社員向けの指標は、社員が自身の働き方・休み方を自己診断するために活用いただくほか、社員を対象とした診断機能により、社員の職場環境に対する認識や、日頃の仕事の進め方等を把握し、職場において改善が必要な取組を検討する際にも活用することができます。

また、本ポータルサイトでは、診断機能以外にも、複数企業の働き方・休み方に関する事例掲載（様々な検索機能あり）やゆう活、勤務間インターバル制度などの導入事例も掲載しています。ぜひご活用ください。



# 働き方・休み方に関する診断をしてみましょう

## 1. 企業向け診断

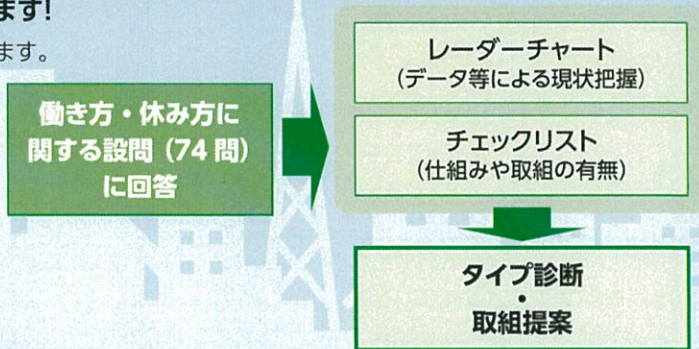
「働き方・休み方改善指標」を活用して、自社の働き方・休み方について診断してみませんか。

自社の現状把握や取組状況をチェックすることができます！

「企業向け」は、人事労務担当者が入力することを想定しています。

診断は、「レーダーチャート」、「チェックリスト」と「タイプ診断」の3つで構成されています。企業全体だけでなく、特定の部署や職場を対象に診断を行うことも可能です。

個々の企業に対して、タイプ診断等の結果に基づき、優先的に行うべき取組が提案されます。



### レーダーチャート

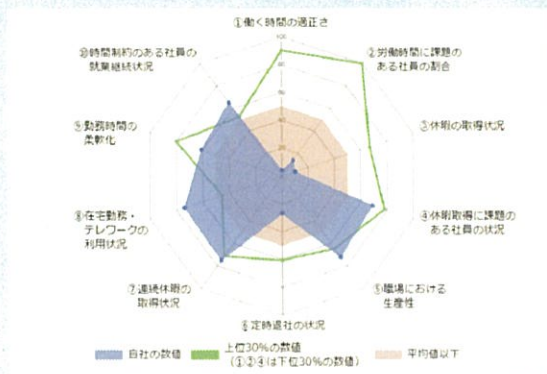
「レーダーチャート」を活用して、働き方・休み方に関する自社の現状把握を行いましょ。

生産性の高い、メリハリのある働き方・休み方が実現できているか、柔軟な働き方や時間制約のある社員の活躍は可能かなど、多様な働き方・休み方が可能かどうかをあわせて確認し、多様な人材が活躍できる職場環境となっているかという観点から、チェックしてみましょう。

10の指標について自社の数値やあてはまる項目を記入すると、レーダーチャート上に入力結果が青色で示されます。

※ レーダーチャートの黄色の部分、は、本事業の一環で実施した企業アンケート調査の平均値以下を、緑の線は、同アンケート調査において、各項目の上位30%の値を示しています。

〈レーダーチャート 表示例〉



### チェックリスト

「チェックリスト」を活用して、働き方・休み方改善に関する自社の方針・目標、制度や取組、実態把握などの状況を確認しましょう。

「チェックリスト」は8つの項目を、4つの段階に体系化したものとなっています。

〈チェックリストに対する取組状況 表示例〉

項目	進捗状況	スコア
Vision (ビジョン)	項目1 <方針・目標の明確化>	33.3% (得点: 1 / 満点: 3)
	項目2 <改善推進の体制づくり>	0.0% (得点: 0 / 満点: 3)
System (システム)	項目3 <改善促進の制度化>	33.3% (得点: 1 / 満点: 3)
	項目4 <改善促進のルール化>	14.3% (得点: 1 / 満点: 7)
Action (アクション)	項目5 <意識改善>	25.0% (得点: 1 / 満点: 4)
	項目6 <情報提供・相談>	0.0% (得点: 0 / 満点: 3)
Check (チェック)	項目7 <仕事の進め方改善>	33.3% (得点: 1 / 満点: 3)
	項目8 <実態把握>	50.0% (得点: 1 / 満点: 2)

### タイプ診断・取組提案

自社の働き方・休み方改善の実施状況を踏まえて、働き方・休み方のタイプ分類が示されます。

自社がどのタイプに分類されるかチェックしてみましょう。

該当するタイプを参考にしながら、診断結果に基づいて企業として優先的に行うべき取組提案が示されますので、自社の課題や取組内容を分析・検討する際の参考としてください。

#### 7つのタイプ分類

1. 働き方・休み方ともに課題あり
2. 労働時間の長さに課題あり
3. 年次有給休暇の取得に課題あり
4. メリハリある働き方・休み方に課題あり
5. 柔軟な働き方に課題あり
6. 時間制約のある社員の働き方に課題あり
7. 働き方・休み方ともに課題が少ない

タイプ診断等に基づいた優先すべき取組の提案

〈タイプ診断 表示例〉

貴社のタイプ分類



タイプ②

労働時間の長さに課題あり

【1】が平均未満のタイプ



## 2. 社員向け診断

社員自身の働き方・休み方について確認ができます。  
また、「働き方・休み方改善指標」を活用して、特定の部署の社員の働き方・休み方に関する認識や実態、職場の状況をチェックすることもできます。  
「社員向け」は社員の方が入力することを想定しています。

働き方・休み方に関する設問（42問）に回答

レーダーチャート  
(データ等による現状把握)

チェックリスト  
(仕組みや取組の有無)

工夫ポイント

### 〈工夫ポイントの表示例〉

あなたのチェックリストの結果をもとに提案された「工夫ポイント」は、以下のとおりです。こちらの内容を参考にしながら、ご自身の働き方・休み方の改善に向けて、今後取り組む内容を検討してください。

**該当項目** 「項目1」方針・目標の明確化、「項目2」改善推進の体制づくり、「項目3」改善促進の制度化、「項目4」改善促進のルール化、「項目8」実態把握

① 長時間労働の抑制や年次有給休暇の取得促進に関して、会社の方針や目標が表明されていないかどうか、確認しましょう。

② 会社として取り組んでいない場合でも、個人や職場単位で取り組めることはいろいろとあります。他社で取り組まれていることなどを参考にしながら、自身の働き方・休み方を改善することに興味を持つことも大切です。

## 自己診断ページにはこんな機能もあります

ユーザー登録をすることで、次の機能を活用することができます。

企業向け自己診断を進めていただくと、診断結果の終わりにユーザー登録の入口があります。登録していただくと、次回からは、サイトのトップ画面の「ユーザー登録をされている方はこちら」ボタンから自己診断を利用できます。

### 1. 診断結果の経年変化を見ることができます

ユーザー登録をすると、いつでも過去の自己診断結果を閲覧したり、過去との比較を行ったりすることができます。また、複数の自己診断結果を蓄積し、経年変化を見することもできます。

※ユーザー登録された内容や保存された診断結果を使って、厚労省から指導が入ることは一切ございませんのでご安心ください。

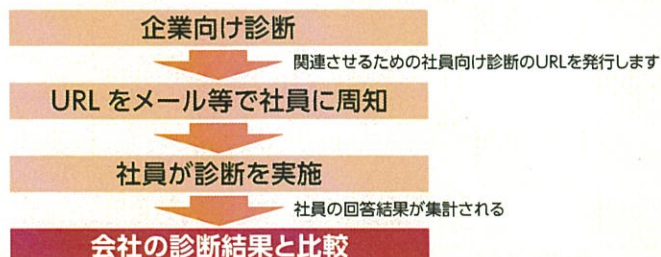
#### 〈ユーザー登録した場合の過去との比較 表示例〉

「長時間労働の雇用者割合」の推移、「年次有給休暇取得率」の推移



### 2. 企業向け診断結果と社員向け診断結果を突合、比較できます

企業向け診断を実施した後に、社員向け診断の実施をすることで、双方の結果（社員の認識や実態、職場の状況等）を比較することができます。認識に違いがあるか、ある場合にはどの項目において齟齬があるのかチェックしてみましょう。



#### 〈比較結果 表示例〉



※ 社員の回答を特定することはできません。



おすすめコンテンツ ①

# 企業の取組事例を検索できます

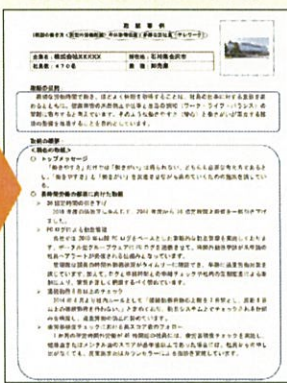


働き方改革に取り組んでいる企業の事例について、業種別、規模別で検索したり、キーワード検索ができます。厚生労働省が収集した先進事例、働き方等の課題分析から提案を行い、その後の取組状況までを示した事例等、多様な事例を紹介しています。自社の働き方・休み方改革の取組の参考にご活用ください。

【働き方改革に取り組んでいる事例検索画面】



【働き方改革取組事例】



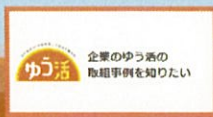
【特別な休暇制度の事例検索画面】



特別な休暇制度（特に配慮を必要とする労働者に対する休暇制度）の導入事例を見ることができます。

おすすめコンテンツ ②

# ゆう活事例を見ることができます

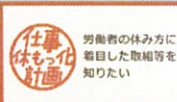


「朝型勤務」や「フレックスタイム制」の推進などに積極的に取り組んでいる企業を紹介しています。ゆう活の取組の参考としてご覧ください。

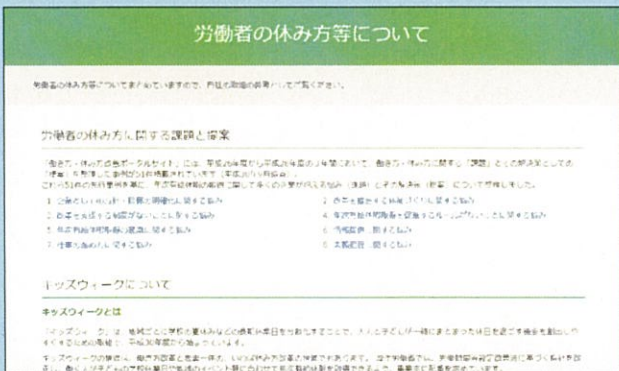


その他 おすすめコンテンツ

## 労働者の休み方等について



労働者の休み方等についてまとめていますので、自社の取組の参考としてご覧ください。



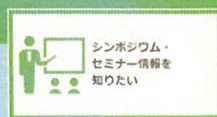
### 制度・支援策

働き方・休み方改革を進めるための支援策（働き方・休み方改善コンサルタント、助成金等）について知ることができます。



### シンポジウム・セミナー情報

働き方・休み方改革に関するシンポジウム・セミナーの最新情報を知ることができます。



### 事例集やパンフレット

働き方・休み方に関する広報媒体やアンケート調査結果等を掲載しています。



★サイト内検索や、スマートフォンにも対応しています。今後も、働き方・休み方の改善に関するコンテンツを追加する予定です。